

ПРИНЯТО:  
Педагогический совет  
МБОУ «СОШ №51»  
Протокол №1  
от 09.01.2025 года

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор МБОУ «СОШ №51»  
\_\_\_\_\_ Е.Н.Ольбикова  
Приказ №9  
от 09.01.2025 года

## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №51»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115; Уставом МБОУ «СОШ №51», учебным планом МБОУ «СОШ №51», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №51» (далее – школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 2 – 11 классов составляет 34 учебных недель, для учащихся первого класса – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, количество четвертей – 4, полугодия - количество полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

2.8. Обучение в школе ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-декабрь –уроки по 35 минут каждый;

- январь - май – уроки по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в школе начинаются:

- первая смена 1-11 классы в 8.00 часов.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков

#### **понедельник-пятница (сентябрь-декабрь)**

##### **1 класс**

№ урока	Время	Перемена
1 урок	8.00-8.35	15 мин
2 урок	8.50-9.25	25 мин
3 урок	9.50-10.25	25 мин
4 урок	10.50-11.25	

#### **понедельник-пятница (январь-май)**

##### **1 класс**

№ урока	Время	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 мин
2 урок	8.50-9.30	20 мин
3 урок	9.50-10.30	20 мин
4 урок	10.50-11.30	15 мин
5 урок	11.45-12.25	15 мин
6 урок	12.40-13.20	10 мин

#### **понедельник-пятница**

##### **2-11 классы**

№ урока	Время	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 мин
2 урок	8.50-9.30	20 мин
3 урок	9.50-10.30	20 мин
4 урок	10.50-11.30	15 мин
5 урок	11.45-12.25	15 мин
6 урок	12.40-13.20	10 мин
7 урок	13.30-14.10	10 мин
8 урок	14.20-15.00	

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более	Часы внеурочной деятельности
1	21	5
2 - 4	23	5
5	29	5
6	30	5
7	32	5
8 -9	33	5
10 - 11	34	5

2.16.Количество классов в школе определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.

2.17.В школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.18.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.19.При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости 20 и более человек;

При проведении занятий по иностранному языку, второму иностранному языку, информатике, технологии на уровне основного общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости 20 и более человек.

2.20.В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.21.В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-6 уроках.

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.23.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.24.В школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.25.Учащиеся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.26.В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.27. В каждом классе оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (в феврале).

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.2. Часы учебных курсов и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.