

Комитет по образованию города Барнаула
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №51»

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете,
протокол № 23 от 22.08.2024

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБОУ «СОШ №51»
приказом № 207 от 24.02.2024
Е.Н. Ольбикова

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА**
туристско-краеведческой направленности
«Школьный туристический клуб «ЮНИТ»
(срок реализации – 8 месяцев, возраст детей – 11-18 лет)

Автор-составитель:
Чуракова Мария Сергеевна,
учитель географии

Барнаул
2024

Пояснительная записка

Актуальность. Программа реализуется в рамках деятельности "Школьного туристического клуба "ЮНИТ". Туристско-краеведческая работа - это важный способ передачи новому поколению накопленного человечеством жизненного опыта и материально-культурного наследия, нравственного оздоровления и культурного развития нации.

Цель программы: Развитии двигательной, функциональной и познавательной активности учащихся, в укреплении их здоровья в процессе туристско- познавательной деятельности.

Задачи программы:

- дать знания, умения и навыки по основам туристско-краеведческой деятельности, экологии и краеведения;
- привлечение школьников к участию в соревнованиях по детско-юношескому туризму в дисциплине, к сдаче ГТО;
- поисково-исследовательская работа в туристско-краеведческих походах;
- сформировать представления о правилах поведения на природе, во время походов, прогулок, экскурсий;
- участие школьников в научно-практических конференциях, семинарах туристско-краеведческого профиля;
- привить интерес к занятиям туризмом и краеведением как активной, познавательной, оздоровительной и досуговой деятельности.

Уровень сложности реализации программы: стартовый

Направленность - туристско-краеведческая

Тип программы – краткосрочная.

Категория учащихся: обучающиеся 10-15 лет.

Объем и срок усвоение: 32 часа, срок реализации программы - 8 месяцев.

Форма обучения: очная.

Отличительные особенности: Прием детей в объединения осуществляется по желанию обучающихся, без требований к уровню образования через АИС «Навигатор дополнительного образования»

Условия реализации программы:

Форма работы – групповая

Наполняемость группы: 11- 18 человек.

Формы занятий – аудиторные, внеаудиторные (самостоятельные), практические занятия.

Режим занятий: длительность занятий -1 занятие в 2 недели по 45 мин

Используемые методы: словесный, наглядный, практический.

Программа реализуется в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Планируемые результаты реализации программы стартового уровня

Результат	Комментарий к результату
Обучающийся достиг целей освоения программы	Обучающийся ознакомился с разными видами деятельности и выбрал направленность деятельности в сфере дополнительного образования: туристско-краеведческая ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: Развитии двигательной, функциональной и познавательной активности учащихся, в укреплении их здоровья в процессе туристско- познавательной деятельности.
Обучающийся достиг результатов освоения программы	Ученик знает: <ul style="list-style-type: none">• порядок организации и правила поведения в походах;• - вопросы туризма и экологии;• - иметь представление об истории и природных условиях нашей области;- иметь представление о самоконтроле и доврачебной медицинской помощи Ученик умеет: передвигаться по дорогам и тропам в составе группы;

	- преодолевать вместе естественные препятствия на пути; - организовать походный быт и оказывать элементарную медицинскую помощь.
Родители смогли оценить уровень своего ребенка и спланировать его дальнейшее обучение	Родители (законные представители) обучающегося поняли особенности содержания дополнительной общеобразовательной программы, преемственность программ разных уровней, спроектировали индивидуальное развитие своего ребенка
Реализованы сроки освоения программы	Обучающийся занимался по программе минимум три месяца, время обучения – 1 час в 2 недели
Программа соответствует возрасту обучающихся	От 11 до 18 лет
Педагог подготовил программу более сложного уровня и планирует продолжить обучение школьников	Все обучающиеся освоили программу, прошли текущий, промежуточный, итоговый контроль. 35 процентов обучающихся продолжили осваивать программу базового уровня

2. Содержание программы

2.1. Учебно-тематический план

№п/п	Тема	Количество часов
1	Вводное занятие. История развития туризма.	1
2	Наука топография.	2
3	Изучение туристической полосы препятствий. Подъем с самостраховкой, спортивным способом.	2
4	Изучение туристической полосы препятствий. Спуск с самостраховкой, спортивным способом.	2
5	Изучение туристической полосы препятствий. Спуск-подъем с самостраховкой, спортивным способом. Переправа по жердям.	2
6	Изучение туристических узлов: прямой, штоковый, академический, брамшкотовый, грэпвайн.	2
7	Изучение туристических узлов: встречный, двойной проводник, проводник восьмерка, булинь.	2
8	Изучение туристических узлов: стремя одним концом, схватывающий одним концом, срединный проводник.	2
9	Изучение просторов Алтая. География, история, экология Алтайского края.	2

2.2. Содержание видов учебной деятельности

Туристские путешествия, история развития туризма.

История развития туризма в России.

Изучение топографических знаков.

Туристское снаряжение.

Необходимое групповое и личное снаряжение в зависимости от района путешествия, способа передвижения, времени года и погоды, длительности путешествия.

Физическая подготовка юного туриста.

Беговые, прыжковые упражнения, общеразвивающие упражнения (ОРУ),

ОФП подготовка учащихся.

Подъем, спуск с самостраховкой, спортивным способом.

Изучение туристических узлов.

Первая (доврачебная) помощь в походе.

2.3. Учебный план на 2024/2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план по дополнительной общеразвивающей программе туристско-краеведческой направленности «Турклуб «ЮНИТ» разработан с учетом интересов обучающихся и профессионального потенциала педагогического коллектива.

Учебный план занятий разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Уставом МБОУ «СОШ № 51»;
- приказом Минпросвещения от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (в редакции приказа от 30.09.2020 №533),
- постановлением главного санитарного врача от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"»,
- приказом Минобрнауки от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»,
- Положением о персонифицированном дополнительном образовании детей на территории г.Барнаула(приказ комитета по образованию г.Барнаула №304-осн от 20.02.2020).

Представленный учебный план ориентирован на решение следующих задач:

- обеспечение гарантий права ребенка на дополнительное образование;
- физическое развитие личности и реализация для этого программы дополнительного образования в интересах личности ребенка, общества, государства;
- формирование общей культуры личности обучающихся, их адаптация к жизни в обществе;
- развитие мотивации обучающихся к познанию и спорту;
- организация содержательного досуга;
- обеспечение необходимых условий для личностного развития и творческого труда детей.

Направленность	Название объединения	Учебный период	Количество часов в <u>месяц</u>	Форма проведения занятий	Количество групп	Всего часов по программе в год
Туристско-краеведческая	«Турклуб «ЮНИТ»	01.10.2024-09.05.2025	2 ч	Групповая	1	17 ч

3. Организационно-педагогические условия

Кадровые условия: учитель географии Чуракова М.С., высшее педагогическое образование

Материально-технические: кабинет, компьютер, проектор, экран, узлы

Учебно-методические

1. Интернет-ресурсы

4. Оценка качества освоения программы

Формы проведения текущего контроля, формы промежуточной и итоговой аттестации. Для отслеживания результативности образовательного процесса используются следующие виды контроля:

1. Текущий контроль. Формы контроля: устный опрос, практикум.
2. Промежуточный контроль. Формы контроля: участие в соревнованиях. Критерии «освоено»/ «не освоено» – участие/неучастие в соревнованиях.
3. Итоговый контроль. Форма контроля: районные соревнования по туризму. Критерии удовлетворительной либо неудовлетворительной оценки результатов освоения программы – участие/неучастие в итоговом соревновании. Результаты итоговой аттестации определяются оценками «освоено»/ «не освоено»